



2023 オンラインクラススケジュール

9月



日	月	火	水	木	金	土
《 オンラインクラス料金 》 * スタジオ会員・・・無料 (スタジオ回数に関係なく何回でも入れます。) * オンライン会員・・・4800円(税込み)(月額) お友達ご紹介で初月のみ半額の2400円!!ご予約は、ホームページ、予約サイトから♪					1	2
					11:00~12:00 流れを良くしてキレイになるヨガ (KOZUE) ※録画配信	11:00~12:00 デトックスナイトヨガ (KOZUE) ※録画配信
					20:30~21:30 陰ヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信	
3	4	5	6	7	8	9
11:00~12:00 陰ヨガ (YUKARI) ※録画配信	11:00~12:00 姿勢改善ヨガ (hiromi) ※生配信	11:00~12:00 肩こり解消ヨガ (MIHO) ※録画配信	14:00~15:00 ベーシックヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信	11:00~12:00 ハタヨガ (KOZUE) ※録画配信	11:00~12:00 ベーシックヨガ (YUKARI) ※録画配信	11:30~12:30 ハタヨガ (KOZUE) ※スタジオ生配信
				20:45~21:45 陰ヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信	19:00~20:00 季節のヨガ ~9月編~ (KOZUE) ※スタジオ生配信	
		10	11	12	13	14
11:00~12:00 陰ヨガ (YUKARI) ※録画配信	11:00~12:00 姿勢改善ヨガ (hiromi) ※録画配信	13:00~14:00 デトックスヨガ (MIHO) ※スタジオ生配信	14:00~15:00 ベーシックヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信	11:00~12:00 ハタヨガ (KOZUE) ※録画配信	11:00~12:00 ベーシックヨガ (YUKARI) ※録画配信	11:30~12:30 ハタヨガ (KOZUE) ※スタジオ生配信
	19:30~20:30 ストレッチ & リラックスヨガ (jun) ※スタジオ生配信				20:00~21:00 デトックスナイトヨガ (KOZUE) ※スタジオ生配信	
17	18	19	20	21	22	23
11:00~12:00 季節のヨガ ~9月編~ (KOZUE) ※録画配信		11:00~12:00 デトックスヨガ (MIHO) ※録画配信	14:00~15:00 ベーシックヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信	11:00~12:00 ハタヨガ (KOZUE) ※録画配信	11:00~12:00 ベーシックヨガ (YUKARI) ※録画配信	11:30~12:30 ハタヨガ (KOZUE) ※スタジオ生配信
	19:30~20:30 ストレッチ & リラックスヨガ (jun) ※録画配信			20:45~21:45 陰ヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信		
24	25	26	27	28	29	30
11:00~12:00 陰ヨガ (YUKARI) ※録画配信	11:00~12:00 姿勢改善ヨガ (hiromi) ※生配信	11:00~12:00 デトックスナイトヨガ (KOZUE) ※録画配信	14:00~15:00 ベーシックヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信	11:00~12:00 肩こり解消ヨガ (MIHO) ※スタジオ生配信	11:00~12:00 ベーシックヨガ (YUKARI) ※録画配信	11:00~12:00 ハタヨガ (KOZUE) ※録画配信
	19:30~20:30 ストレッチ & リラックスヨガ (iun) ※スタジオ生配信		19:30~20:30 月ヨガ (KOZUE) ※スタジオ生配信		20:30~21:30 陰ヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信	

《 ●スタジオ生配信》

スタジオクラス・オンタイムクラスを同時生配信!

* 都合により急遽おやすみや録画配信になる場合があります。その場合はメールにてお知らせいたします。

《 ●録画配信》

以前のクラスの録画を配信します。開始時間にメールが届くので、そのメールから参加してください。視聴期間は3日間。

ご都合の良い時に視聴できます。同じ録画が何度か配信される場合があります。

FUN A ROOM
YOGA x EAATSU