



2025 オンラインクラススケジュール



1月

日	月	火	水	木	金	土
<p>《 オンラインクラス料金 》 * スタジオ会員・・・無料 (スタジオ回数に関係なく何回でも入れます。) * オンライン会員・・・4800円(税込み)(月額) お友達ご紹介で初月のみ半額の2400円!! ご予約は、ホームページ、予約サイトから♪</p>			1	2	3	4
				11:00~12:00 ストレッチ & リラックスヨガ (jun) ※録画配信	11:00~12:00 ストレッチ & リラックスヨガ (jun) ※録画配信	11:00~12:00 ストレッチ & リラックスヨガ (YUKARI) ※録画配信
5	6	7	8	9	10	11
	11:00~12:00 姿勢改善ヨガ (hiromi) ※スタジオ生配信 19:30~20:30 ストレッチ & リラックスヨガ (jun) ※スタジオ生配信	11:00~11:20 やさしいトレーニング (SAKURA) ※録画配信	14:00~15:00 ベーシックヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信		20:45~21:45 ゆっくりナイトヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信	11:00~12:00 ベーシックヨガ (YUKARI) ※録画配信 11:00~12:00 ストレッチ & リラックスヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信
12	13	14	15	16	17	18
11:00~12:00 ゆっくりナイトヨガ (YUKARI) ※録画配信	11:00~12:00 姿勢改善ヨガ (hiromi) ※録画配信	11:00~11:20 やさしいトレーニング (SAKURA) ※録画配信	14:00~15:00 ベーシックヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信		11:00~12:00 ベーシックヨガ (YUKARI) ※録画配信	11:00~12:00 ストレッチ & リラックスヨガ (YUKARI) ※録画配信
	19:30~20:30 ストレッチ & リラックスヨガ (jun) ※録画配信	(再配信)		20:45~21:45 陰ヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信		
19	20	21	22	23	24	25
11:00~12:00 陰ヨガ (YUKARI) ※録画配信	11:00~12:00 姿勢改善ヨガ (hiromi) ※スタジオ生配信	11:00~11:20 やさしいトレーニング (SAKURA) ※録画配信	14:00~15:00 ベーシックヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信		11:00~12:00 ベーシックヨガ (YUKARI) ※録画配信	11:00~12:00 ストレッチ & リラックスヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信
	19:30~20:30 ストレッチ & リラックスヨガ (jun) ※スタジオ生配信	(再配信)		20:45~21:45 ゆっくりナイトヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信		
26	27	28	29	30	31	
11:00~12:00 ゆっくりナイトヨガ (YUKARI) ※録画配信	11:00~12:00 姿勢改善ヨガ (hiromi) ※録画配信	11:00~11:20 やさしいトレーニング (SAKURA) ※録画配信	14:00~15:00 ベーシックヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信		11:00~12:00 ベーシックヨガ (YUKARI) ※録画配信	
	19:30~20:30 ストレッチ & リラックスヨガ (jun) ※録画配信	(再配信)		20:45~21:45 陰ヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信	 FUN A ROOM YOGA X KAATSU	

《 ●スタジオ生配信 》

スタジオクラス・オンタイムクラスを同時生配信！

* 都合により急遽おやすみや録画配信になる場合があります。その場合はメールにてお知らせいたします。

《 ●録画配信 》

以前のクラスの録画を配信します。開始時間にメールが届くので、そのメールから参加してください。視聴期間は3日間。ご都合の良い時に視聴できます。同じ録画が何度か配信される場合があります。