

ふあん あ るーむ
FUN・A・ROOM 月曜 ヨガ



～毎週月曜日「心と身体をリセット」

ご自分のメンテナンスにYOGAはいかがですか～



開催日： 毎週月曜日
時間： 19:00～20:15 (75分)
参加費： 1,200円(お一人)
場所： とかの元気村
駐車場： あり
持ち物： ヨガマット・水分・タオル



- ※ 基本的に予約制になります。
- ※ クラス開始5分前にはお越しください。
- ※ 貸し出しはありませんのでご持参ください。



FUN A ROOM
YOGA X KAATSU

☆お問い合わせ☆

funaroomkochi@gmail.com

TEL:088-874-0788

☆毎月のスケジュールも掲載しています☆

www.funaroom.com

11/3 (金・祝) 開催

- ① 10:30～11:00 体幹運動×TRX
- ② 11:30～12:30 季節のヨガ～11月編～



場所： 高知店スタジオ

参加費： ①会員様→カウントor800円 一般の方→1,500円(お一人様)

②会員様→カウントor1000円 一般の方→1,800円(お一人様)

定員： 各クラス7名 要予約 (中学生以上)

持ち物： ヨガマット、水分、タオル



ご予約はこちらから→→



開催スケジュール



月曜開催 11/6・13・20・27

ご予約はこちらから→→



11・12月入会キャンペーン

入会金0円 + 当月会費 3,000円で通い放題!

期間： 11/1(水)～12/27(水)まで クラス： 全クラス通い放題

月会費： 3,000円(11・12月に入会された方で1ヶ月間のみ) *翌月以降は通常コース・会費に切り替わります。

ぜひ、この機会にお気軽に体験におこしください♪

クラス予約/ 詳細は こちらから → →→

