



Sunday 日	Monday 月	Tuesday 火	Wednesday 水	Thursday 木	Friday 金	Saturday 土	
11:00~12:00 リフレッシュヨガ★ (TOMOKO)		11:00~12:00 特別クラス 逆さにならない エアリアルヨガ★ 7日 (MIHO)		11:00~12:00 特別クラス ストレッチ&リラク スヨガ★ 2・16・30日 (MIHO)		10:30~11:00 楽しいTRX★~★★★ 4・18・25日 (KOZUE)	
		11:00~11:30 オンラインクラス リフレッシュヨガ★ 14・28日 (MIHO)		11:00~11:30 オンラインクラス ストレッチ&リラク スヨガ★(MIHO) 9・23日		11:30~12:30 ハタヨガ★~★★★ 18日	
		13:30~14:30 リフレッシュヨガ★ 7・21日 (MIHO)		13:30~14:30 特別クラスリラクゼー ションエアリアルヨガ ★ 16日 (MIHO)		18:00~18:30 楽しいTRX★~★★★ ●3日 ◆24日 (KOZUE)	13:15~14:15 特別クラス エアリアルヨガ★ ✿ 18日 (KOZUE) ※子供可
	19:00~20:15 外部出張 佐川町 6・13・20・27日 (KOZUE)			18:00~18:30 楽しいTRX★~★★★ ●8日 ▲29日 (KOZUE)		ハンモックde マインドフルネス★ 30日 (MIHO)	▲18:00~18:30 特別クラス有酸素運 動×TRX★ 10日 (KOZUE)
『とかの元気村』 で開催 ご予約は 下記予約サイト↓ ↓orお電話、メール		◆ 18:30~19:00 特別クラス初心者向け ゆっくりTRX★ 15日 (KOZUE)		● 19:00~20:00 特別クラス 骨盤底筋 を整えるヨガ★ 8日 (KOZUE)	● 19:00~20:00 特別クラス 陰ヨガ★ 3日 (KOZUE)	19:00~20:00 特別クラスキャンドル ナイトヨガ★ ✿ 11・18・25日 (TOMOKO)	
※ 緑枠のマークのついて いるクラスはオンラ インクラスでの開 催となります。(ス タジオはお休みて す。)		◆ 19:30~20:30 特別クラス エアリアルヨガ★ 15日 (KOZUE)		▲ 19:00~20:00 デトックス陰ヨガ★ 29日 (KOZUE)	▲ 19:00~19:30 特別クラス ゆっくりTRX★ 10日 (KOZUE)		
			↑↑↑↑↑ スタジオクラス をオンラインで 生配信♪(スタ ジオは開催して います。)	▲ 20:00~21:00 特別クラス リラ クゼーションエアリアル ヨガ★ 10日 (KOZUE)			

◎クラスの表示について

- ★・・・初級者向け★★・・・中級者向け★★★・・・上級者向け
- 📺・・・オンラインでのクラス配信となります。
- ✿・・・隔週クラスまたは不定期クラスです。
- ◎スタジオ入室はクラス開始15分前からになります
- ◎体験の方は ヨガ、TRX1,500円、 エアリアルヨガ2,000円です。
- ◎特別クラスは会員でない方も入られるクラスです。会員様はキャッシュ、月カウントのどちらでも入れます。

※ご予約、キャンセルはクラス開始3時間前までにお願いいたします。

夏はメダリストを飲んで疲労回復&熱中症対策！！

【メダリストの主な成分】

- ・クエン酸 ⇒ 疲労回復・血 flow の促進・ミネラル吸収促進
  - ・ビタミン ⇒ 疲労回復・体の調子を整え、体を修復、抵抗力UP
  - ・アルギニン ⇒ 成長ホルモン分泌・筋力UP・免疫力向上・新陳代謝促進・美肌効果
  - ・無臭ニンニク ⇒ 肥満防止・免疫力UP・肝臓機能向上・動脈硬化予防
  - ・ミネラル ⇒ 代謝・生理作用をコントロール・神経や筋肉機能を維持
- その他40種類の栄養素が入っています！

レモン味で飲みやすい！

運動中もこまめな水分補給を心がけていきましょう！  
スタジオ販売しています♪  
試飲をご希望の方はスタッフまでお声がけください☆



チーム用→5,508円 お徳用30袋入り→4,860円 12袋入り→2,160円  
バラ1包→180円 クラス時にぜひお試しください☆

【変更クラス】

6/22(水)・17(金) → お休み  
11(土) 昼クラス → お休み



Instagram やってます

インスタLive・イベント情報 配信中♪



フォロー  
\お願いします！/



FUN A ROOM

FUNAROOM