

study group

# 日々をより良く過ごす 学びシリーズ (全4回)

- 第1回・・・陰ヨガポーズと効果効能
- 第2回・・・リストラティブヨガ(心身回復)
- 第3回・・・季節と経絡のつながり
- 第4回・・・日常生活に活かせるヨガ(症状別)

第2回目 2024. **8/24** (Sat)

開催日：7/27・8/24・9/28・10/26 土曜日

時間：14:00～15:30

開催場所：日向店（配信・録画配信あり）



申込み→ [www.funaroom.com](http://www.funaroom.com) イベント予約より