

春の

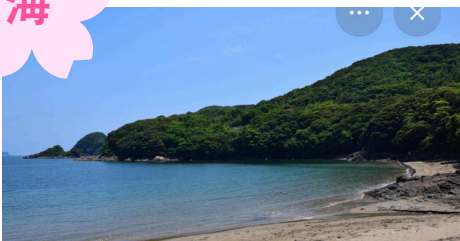
AI×ウォーキング

4/29 (祝) 10:00～
雨天中止

AIを使って
効果的なウォーキングをしよう！

ハイキングのみどころ

海



自然豊かなみほこが浦周辺を穏やかな海風をうけながら歩きます♪

山



新緑が美しいこの時期、海を眺めながら青々とした木々や季節の香りを感じることができます。

AI



科学的エビデンスに基づく「正しい動き」をAIが提案。歩幅・ペース・姿勢など最新トレーニング科学を取り入れながら♪

参加方法

開催日時 4/29 (祝) 10:00～12:30 解散予定

集合場所 日向スタジオ

参加費 大人1,000円 (高校生以上)
子供500円 キッズ会員無料

ご予約はこちらから⇒



ゴール

日向スタジオを出発し→みほこが浦
→グリーンパークで折り返し→日向
スタジオ ゴールとなります♪

参加いただいた方には、
身体づくりのための
お土産付きです☆



イメージ写真