

夏限定！☆海から波音&朝ヨガを配信☆

波音サンライズヨガ

毎週水曜日 (雨天時中止)

5:15am~5:30am 太陽と波音

(YouTubeライブ)

5:30am~5:50am 朝ヨガ (ZOOM配信)

毎週水曜、日の出時刻に合わせて宮崎の
海からヨガを配信!

波音を聴きながらヨガで

心身ともにリフレッシュしませんか♪

※中止の場合は前日にお知らせいたします。

ご予約はこちら→



FUN A ROOM
YOGA X KAATSU