

ふあん あ るーむ
FUN・A・ROOM 月曜 ヨガ



～毎週月曜日「心と身体をリセット」

ご自分のメンテナンスにYOGAはいかがですか～

開催日： 毎週月曜日 / 金曜日(月1回)
 時間： 19:00～20:15 (75分)
 参加費： 1,000円(お一人)
 場所： とかの元気村
 駐車場： あり
 持ち物： ヨガマット・水分・タオル



- ※ 基本的に予約制になります。
- ※ クラス開始5分前にはお越しください。
- ※ マットの貸し出しはありませんのでご持参ください。



FUN A ROOM
YOGA × KAATSU

☆お問い合わせ☆

funaroomkochi@gmail.com

TEL:088-874-0788

☆毎月のスケジュールも掲載しています☆

www.funaroom.com

☆☆6周年アニバーサリー キャンペーン☆☆

おかげ様で高知スタジオは7月で丸6周年を迎えます!

日頃よりFUN・A・ROOMをご愛顧いただいている皆様に感謝の気持ちを込めアニバーサリーキャンペーンを開催します♪

★ 特別クラス エアリアル・ハンモックdeマインドフル

会員様 → カウント関係なし、キャッシュなし

非会員様 → 1,500円/1回



★ 特別クラス ヨガ・TRX

会員様 → カウント関係なし 非会員様 → 1,000円/1回

★ ご来店の方全員に お水を1本プレゼント! (お一人につき1本)

さらに、7月は 体験、または7月初回クラス参加当日にご入会頂いた方に限り、**通い放題プラン**が適用されます。

当月会費→**3,000円(税込)通い放題** 入会金→**0円** 体験レッスン料→**0円**

※体験当日のご入会が必要です。※2か月目以降は通常の価格
 ※特典の適用には通い放題プラン終了後、2か月間の継続



この機会にご入会をお待ちしています♪

開催スケジュール



月曜開催 **7/4・11・25**

ご予約はこちらから→→



夏は 毎朝、太陽礼拝ヨガでスッキリ♪

7・8月は毎朝15分間オンラインYogaを無料配信します☆

期間： 7月25日～ 平日限定!!

時間： 6:15～6:30(15分間)

参加費： **どなたも無料** 参加方法：ZOOM



出勤前の朝の涼しい時間に♪15分間の朝ヨガクラスをオンライン配信します☆オンラインクラスなのでお化粧前やパジャマのままでも大丈夫!夏休みでお家にいる子供さんのご参加も大歓迎です♪気軽にどなたでもご参加ください☆

ご予約はこちらより→→→

