

世界ヨガデー

108回太陽礼拝

FUN A ROOM
YOGA X KAATSU

Vol.2

身体と心の

健康と調和を

2050

6/21
Sun

14:00~15:30

30回前後に休憩をいれながら行います。
自分のペースでできるところまでOK！
やさしいバリエーションの太陽礼拝となります

開催：日向スタジオ 14:00~15:30
同時オンライン配信あり（アーカイブ付き）
料金：1,080円 達成修了証データ付き

ご予約はこちら

HP:www.funaroom.com

