



2026 オンラインクラススケジュール

2月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|--|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|  | 11:00~12:00 ストレッチ & リラックスヨガ (YUKARI) ※録画配信 | 11:00~11:20 やさしい トレーニング (SAKURA) ※録画配信 | 14:00~15:00 ベーシックヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信 | 11:00~11:30 やさしい プラティス☆ (jun) ※録画配信 | 11:00~12:00 ベーシックヨガ (YUKARI) ※録画配信 | 11:00~12:00 ストレッチ & リラックスヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信 |
| | | 19:30~20:30 ストレッチ & リラックスヨガ (ETSUKO) ※スタジオ生配信 | | | 20:30~21:30 ゆっくりナイトヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信 | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 11:00~12:00 ゆっくり ナイトヨガ (YUKARI) ※録画配信 | 11:00~12:00 ストレッチ & リラックスヨガ (YUKARI) ※録画配信 | 11:00~11:20 やさしい トレーニング (SAKURA) ※録画配信(再) | 11:00~12:00 ベーシックヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信 | 11:00~11:30 やさしい プラティス☆ (jun) ※録画配信(再) | 11:00~12:00 ベーシックヨガ (YUKARI) ※録画配信 | 11:00~12:00 ストレッチ & リラックスヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信 |
|  | | 19:30~20:00 寒さを吹き飛ばせ やさしい筋トレ (YUKARI) ※スタジオ生配信 | |  | | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 11:00~12:00 寒さを吹き飛ばせ やさしい筋トレ (YUKARI) ※録画配信 | 11:00~12:00 ストレッチ & リラックスヨガ (YUKARI) ※録画配信 | 11:00~11:20 やさしい トレーニング (SAKURA) ※録画配信(再) | 14:00~15:00 ベーシックヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信 | 11:00~11:30 やさしい プラティス☆ (jun) ※録画配信(再) | 11:00~12:00 ベーシックヨガ (YUKARI) ※録画配信 | 11:00~12:00 ストレッチ & リラックスヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信 |
| |  | 19:30~20:30 ストレッチ & リラックスヨガ (ETSUKO) ※録画配信 | | | 20:30~21:30 ゆっくりナイトヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信 |  |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 11:00~12:00 ゆっくり ナイトヨガ (YUKARI) ※録画配信 | 11:00~12:00 ストレッチ & リラックスヨガ (YUKARI) ※録画配信 | 11:00~11:20 やさしい トレーニング (SAKURA) ※録画配信(再) | 14:00~15:00 ベーシックヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信 | 11:00~11:30 やさしい プラティス☆ (jun) ※録画配信(再) | 11:00~12:00 ベーシックヨガ (YUKARI) ※録画配信 | 11:00~12:00 ストレッチ & リラックスヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信 |
| | | 19:30~20:00 寒さを吹き飛ばせ やさしい筋トレ (YUKARI) ※スタジオ生配信 | | | FUN A ROOM YOGA X KAATSU | |

《 オンラインクラス料金 》

* スタジオ会員・・・無料(スタジオ回数に関係なく何回でも入れます。)

* オンライン会員・・・4800円(税込み)(月額)

お友達ご紹介で初月のみ半額の2400円!! ご予約は、ホームページ、予約サイトから♪

《 ●スタジオ生配信》

スタジオクラス・オンタイムクラスを同時生配信! * 都合により急遽おやすみや録画配信になる場合があります。その場合はメールにてお知らせいたします。

《 ●録画配信》以前のクラスの録画を配信します。開始時間にメールが届くので、そのメールから参加してください。視聴期間は3日間。ご都合の良い時に視聴できます。同じ録画が何度か配信される場合があります。