



2026 オンラインクラススケジュール

5月

日	月	火	水	木	金	土
<p>《 オンラインクラス料金 》</p> <ul style="list-style-type: none"> * スタジオ会員…無料(スタジオ回数に関係なく何回でも入れます。) * オンライン会員…4800円(税込み)(月額) <p>お友達ご紹介で初月のみ半額の2400円!! ご予約は、ホームページ、予約サイトから♪</p>					1	2
					20:30~21:30 ゆっくりナイトヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信	11:00~12:00 ストレッチ& リラックスヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信
3	4	5	6	7	8	9
11:00~12:00 ゆっくり ナイトヨガ (YUKARI) ※録画配信	11:00~12:00 ストレッチ& リラックスヨガ (YUKARI) ※録画配信	11:00~11:20 やさしい トレーニング (SAKURA) ※録画配信	11:00~12:00 ストレッチ& リラックスヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信	11:00~11:30 やさしい ピラティス☆ (jun) ※録画配信	11:00~12:00 ストレッチ& リラックスヨガ (YUKARI) ※録画配信	11:00~12:00 ストレッチ& リラックスヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信
10	11	12	13	14	15	16
	11:00~12:00 ストレッチ& リラックスヨガ (YUKARI) ※録画配信	11:00~11:20 やさしい トレーニング (SAKURA) ※録画配信(再)	14:00~15:00 ベーシックヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信	11:00~11:30 やさしい ピラティス☆ (jun) ※録画配信(再)	11:00~12:00 ベーシックヨガ (YUKARI) ※録画配信	11:00~12:00 ストレッチ& リラックスヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信
		19:30~20:30 ストレッチ& リラックスヨガ (ETSUKO) ※スタジオ生配信			20:30~21:30 ゆっくりナイトヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信	
17	18	19	20	21	22	23
11:00~12:00 ゆっくり ナイトヨガ (YUKARI) ※録画配信	11:00~12:00 ストレッチ& リラックスヨガ (YUKARI) ※録画配信	11:00~11:20 やさしい トレーニング (SAKURA) ※録画配信(再)	14:00~15:00 ベーシックヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信	11:00~11:30 やさしい ピラティス☆ (jun) ※録画配信(再)	11:00~12:00 ベーシックヨガ (YUKARI) ※録画配信	
		19:30~20:00 やさしい筋トレ (YUKARI) ※スタジオ生配信				
24	25	26	27	28	29	30
11:00~11:30 やさしい筋トレ (YUKARI) ※録画配信		11:00~11:20 やさしい トレーニング (SAKURA) ※録画配信(再)	14:00~15:00 ベーシックヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信	11:00~11:30 やさしい ピラティス☆ (jun) ※録画配信(再)	11:00~12:00 ベーシックヨガ (YUKARI) ※録画配信	11:00~12:00 ストレッチ& リラックスヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信
		19:30~20:30 ストレッチ& リラックスヨガ (ETSUKO) ※録画配信				20:30~21:30 ゆっくりナイトヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信
31	<p>《 ●スタジオ生配信 》 スタジオクラス・オンタイムクラスを同時生配信！*都合により急遽おやすみや録画配信になる場合があります。その場合はメールにてお知らせいたします。</p> <p>《 ●録画配信 》以前のクラスの録画を配信します。開始時間にメールが届くので、そのメールから参加してください。視聴期間は3日間。ご都合の良い時に視聴できます。同じ録画が何度か配信される場合があります。</p>					
11:00~12:00 ゆっくり ナイトヨガ (YUKARI) ※録画配信						