

☆グルーブレッスンメニュー☆

- ◎リラククス&ストレッチヨガ☆, ヨガ☆
…初級者向け。初めての方やお怪我のある方におすすめ。
- ◎リフレッシュヨガ☆~☆☆
…初心者~中級者向け。
- ◎ナイトヨガ・キャンドルナイトヨガ
…お香・アロマの香りに包まれながら、優しい光の中で1日の疲れをリセット。
- ◎リラクゼーションエアリアルヨガ
…布を使った空中ヨガ。重力に身を任せてゆっくり可動域を広げ、最後は布につつまれてリラックス。
- ◎ヴィンヤサヨガ
…呼吸に合わせて流れるようにポーズをとるのが特徴。脂肪燃焼効果も高く動きも多いヨガです。
- ◎陰ヨガ
…1つのポーズを3~5分ほどホールドし、じっくり体と向き合っていきます。
- ◎TRX☆
…高齢者からトップアスリートまでできるサスペンションを使った体幹(コア)トレーニング体力に自信のない方、初めての方でも楽しめるクラスです。
- ◎HIIT×TRX
…TRXとのコラボにより、より短時間で脂肪燃焼効果の高いプログラム。

☆料金システム☆

☆11月特典☆ 11月ご入会頂いた方は
入会金→0円 + 当月会費→3,000円で通い放題!!

※ご入会月の翌月より通常の会費価格となります。
※特典の適用終了後、2か月間の継続が必要です。

クラス予約/ご入会登録/詳細はこちらから → → →
【HPトップ スタジ予約・体験からご覧ください】



《人会費》	グループ会員	¥12,000
	パーソナル会員	¥20,000
	オンラインからのご入会手続きも可能です!	
《グループ会員》	◆スタート会員…	¥ 6,500(4回)
	◆スタンダード会員…	¥ 11,500(8回)
	◆フリーパス会員…	¥ 15,500(フリー)
《パーソナル会員》	◆スタンダード会員…	¥ 8,500
	(ヨガ・スタジオレッスン料4回分込み)	
メニュー	・パーソナルレッスン¥4950円(税込)~	
	※それぞれのトレーニング時間・内容で料金が違います。	

☆ビジター☆ ヨガ、TRX3,000円、エアリアル・ヨガ4,000円

☆体験☆ 各種ヨガ、TRX、エアリアルヨガからどれか1つのみ
ヨガ、TRX→ **1,700円** エアリアルヨガ→ **2,200円**

レンタルマット¥200(1回)*出張クラスは、別途料金をいただきます。

☆特別クラス☆ (会員でない方も入られるクラスです)

・エアリアルヨガ 大人…**2,500円** 子供…1,500円(1人につき)

※子供さん対象年齢は6歳以上になります。

・その他ヨガ、TRX…**1,700円**

(会員様は月カウントorキャッシュどちらでも入られます)



FUN・A・ROOM

YOGA × KAATSU × TRX studio

2023 SCHEDULE 11

☆お問い合わせ☆

Mail: funaroomkochi@gmail.com

Tel: 088-874-0788

※ご予約・キャンセルはクラス3時間前までをお願いいたします。

HP: www.funaroom.com

~オンラインクラスの予約・サインイン(ログイン)方法~

- ① オンラインクラススケジュールから入りたいクラスを予約。カード決済後(無料クラスは除く)、予約が完了となります。予約時には**必ずメールが届くアドレスを入力してください**。予約完了後参加クラスへのURL・ID・パスワードをお送りいたします。(送られてこない場合はyoyaku@funarooms.comまでご連絡ください。)
- ② 無料アプリZOOM Cloud Meetingsをダウンロードします。
- ③ クラス開催時間5分前に届いたメールのZoomミーティングに参加するの**青いURL**をクリック。
- ④ 画面越しにクラスインストラクターと繋がり、クラスをライブで受講♪オンラインクラスになります。

※スタジオ会員の方(休会員を除く)は**オンラインクラス【スタジオ会員様】**からオンラインクラスを選択しご予約ください。

※休会中の方は予約サイト**オンラインクラス【休会中・会員外の方専用】**から予約し、ご利用いただけます。

※クラスへの参加(サインイン)はクラス開始5分前にはお願いいたします。

※予約の変更・キャンセルは受付けておりませんのであらかじめご了承ください。

※休会中の方も参加(有料)いただけます。

スタジオクラス

予約はこちらから → → →



オンラインクラス

予約はこちらから → → →
(スタジオ会員様専用)



オンラインクラス

予約はこちらから → → →
(休会/会員外の方専用)



Instagram やってます

インスタLive・イベント情報 配信中♪



フォロー
\お願いします! /



FUN A ROOM



FUNAROOM