



Sunday 日	Monday 月	Tuesday 火	Wednesday 水	Thursday 木	Friday 金	Saturday 土
11:00~12:00 リフレッシュヨガ ★ 10・17・24日 (TOMOKO)	10:30~11:00 体幹運動とTRX ★~★★ 18日 (KOZUE) 会員/カウントor800円 一般/1500円	11:00~12:00 ハンモックde マインドfulness ★ ☆12日 (MIHO)		11:00~12:00 特別クラス 逆さにならない エアリアルヨガ★ ☆7日		10:30~11:00 楽しいTRX ★~★★ 9・16・23日 (KOZUE)
10:30~11:00 楽しいTRX ★~★★ 3日 (KOZUE)	11:30~12:30 月礼拝と 秋の整えヨガ★ 18日 (KOZUE) 会員/カウントor1,000 円一般/1,800円			特別クラス 肩こり解消ヨガ★ ☆28日 (MIHO)		11:30~12:30 ハタヨガ★~★★ 9・16・23日 (KOZUE)
11:30~12:30 エアリアルヨガ ★~★★ 3日 (KOZUE)		13:00~14:00 特別クラス デトックスヨガ★ ☆12日 (MIHO) 生配信	水曜担当: KOZUE	13:00~14:00 リラクゼーション エアリアルヨガ★ ☆28日 (MIHO)	金曜担当: KOZUE	
黄色い枠のクラス⇒ 特別クラスを表示しています。			18:30~19:00 楽しいTRX ★~★★ ●13日 ▲27日 (KOZUE)		18:00~18:30 楽しいTRX ★★ ■8日 ●29日	
	19:00~20:15 外部出張 佐川町 4・11・25日 (KOZUE)		●19:30~20:30 デトックス陰ヨガ★ 13日 (KOZUE)		▲18:30~19:30 背骨・腰のびーる エアリアルヨガ★ 15日 (KOZUE)	
※ 緑枠のマークのついて いるクラスはオン ラインクラスでの 開催となります。 (スタジオはお休 みです。)	『とかの元気村』で 開催ご予約は下記 予約サイト↓ orお 電話、メールより 	↑↑↑↑↑ スタジオクラス をオンラインで 生配信♪(スタジオ は開催してい ます。)	◆18:30~19:00 楽しいTRX★~★★ 20日 (NAGI)		■19:00~20:00 季節のヨガ★ ~9月編~ 8日	19:00~20:00 特別クラス キャンドル ナイトヨガ★ ☆9・16・30日 (TOMOKO)
			▲19:30~20:30 月ヨガ★ 27日	中秋の名月を 前に月ヨガを 開催します	●19:00~20:00 むくみスッキリエア リアルヨガ★ 29日	
					▲20:00~21:00 デトックス ナイトヨガ★ 15日	

◎クラスの表示について

- ★・・・初級者向け★★・・・中級者向け★★★・・・上級者向け ・・・オンラインでのクラス配信となります。
- ☆・・・隔週クラスまたは不定期クラスです。 ◎ヨガマット・水分・タオルをお持ちになり、動きやすい服装でお越しください
- ◎スタジオ入室はクラス開始15分前からになります ◎体験の方は ヨガ、TRX1,700円、 エアリアルヨガ2,200円です。
- ◎ 黄色枠⇒ 特別クラス は会員でない方も入られるクラスです。会員様はキャッシュ、月カウントのどちらでも入れます。

※ ご予約、キャンセルはクラス開始3時間前までにお願いいたします。

9・18(祝)クラス開催のお知らせ

日時 9/18(月・祝)

- ① 10:30~11:00 体幹運動×TRX
- ② 11:30~12:30 月礼拝と秋の整えヨガ



場所: 高知店スタジオ

参加費: ①会員様→カウントor800円 一般の方→1,500円(お一人様)  
②会員様→カウントor1000円 一般の方→1,800円(お一人様)

定員: 各クラス7名 要予約(中学生以上)

持ち物: ヨガマット、水分、タオル



ご予約はこちらから→→

【9月お休み・変更】



- 9/ 2・3(土・日) → 研修の為お休み
- 6日(水) → 外部講座の為お休み
- 1・22日(金) → お休み

18日(月・祝)→ イベントクラス開催

☆LINEアカウント登録のお願い☆

会員様全員にラインFUNAROOM公式アカウントの登録をお願いします。

右QRコードより友達追加をお願い致します。

急なクラス変更・お休みのお知らせ、キャンペーン情報など大切な情報を今後は、全てこちらに配信していきます。必ずご登録をお願い致します。ラインアプリをお持ちでない方はスタッフまでお知らせください。

こちらから→→→

