2026オンラインクラススケジュール 11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
11:00～12:00 ゆっくりナイトヨガ（YUKARI）※録画配信	11:00～12:00 ストレッチ＆リラックスヨガ（YUKARI）※録画配信	11:00～11:20 やさしい体幹トレーニング（ERIKA）※録画配信	14:00～15:00 ベーシックヨガ（YUKARI）※スタジオ生配信	11:00～11:30 やさしいピラティス☆（jun）※録画配信	11:00～12:00 ベーシックヨガ（YUKARI）※録画配信	11:00～12:00 ストレッチ＆リラックスヨガ（YUKARI）※スタジオ生配信
8	9	10	11	12	13	14
11:00～11:30 やさしい筋トレ（YUKARI）※録画配信	11:00～12:00 ストレッチ＆リラックスヨガ（YUKARI）※録画配信	11:00～11:20 やさしい体幹トレーニング（再）（ERIKA）※録画配信	14:00～15:00 ベーシックヨガ（YUKARI）※スタジオ生配信	11:00～11:30 やさしいピラティス☆（jun）※録画配信（再）	11:00～12:00 ベーシックヨガ（YUKARI）※録画配信	11:00～12:00 ストレッチ＆リラックスヨガ（YUKARI）※スタジオ生配信
		19:30～20:30 ストレッチ＆リラックスヨガ（ETSUKO）※スタジオ生配信			20:30～21:30 ゆっくりナイトヨガ（YUKARI）※スタジオ生配信	
15	16	17	18	19	20	21
11:00～12:00 ゆっくりナイトヨガ（YUKARI）※録画配信	11:00～12:00 ストレッチ＆リラックスヨガ（YUKARI）※録画配信	11:00～11:20 やさしい体幹トレーニング（再）（ERIKA）※録画配信	14:00～15:00 ベーシックヨガ（YUKARI）※スタジオ生配信	11:00～11:30 やさしいピラティス☆（jun）※録画配信（再）	11:00～12:00 ベーシックヨガ（YUKARI）※録画配信	11:00～12:00 ストレッチ＆リラックスヨガ（YUKARI）※スタジオ生配信
		19:30～20:00 やさしい筋トレ（YUKARI）※スタジオ生配信			FUN A ROOM YOGA × KAATSU	
22	23	24	25	26	27	28
11:00～11:30 やさしい筋トレ（YUKARI）※録画配信	11:00～12:00 ストレッチ＆リラックスヨガ（YUKARI）※録画配信	11:00～11:20 やさしい体幹トレーニング（再）（ERIKA）※録画配信	14:00～15:00 ベーシックヨガ（YUKARI）※スタジオ生配信	11:00～11:30 やさしいピラティス☆（jun）※録画配信（再）	11:00～12:00 ベーシックヨガ（YUKARI）※録画配信	11:00～12:00 ストレッチ＆リラックスヨガ（YUKARI）※スタジオ生配信
		19:30～20:30 ストレッチ＆リラックスヨガ（ETSUKO）※録画配信			20:30～21:30 ゆっくりナイトヨガ（YUKARI）※スタジオ生配信	
29	30					
11:00～12:00 ゆっくりナイトヨガ（YUKARI）※録画配信	11:00～12:00 ストレッチ＆リラックスヨガ（YUKARI）※録画配信					

《　オンラインクラス料金　》
＊ スタジオ会員・・・無料（スタジオ回数に関係なく何回でも入れます）
＊ オンライン会員・・・4800円（税込み）（月額）
お友達ご紹介で初月のみ半額の2400円!!
ご予約は、ホームページ、予約サイトから♪

《●スタジオ生配信》
スタジオクラス・オンタイムクラスを同時生配信！＊都合により急遽おやすみや録画配信になる場合があります。その場合はメールにてお知らせいたします。

《●録画配信》
以前のクラスの録画を配信します。開始時間にメールが届くので、そのメールから参加してください。
視聴期間は3日間。ご都合の良い時に視聴できます。同じ録画が何度か配信される場合があります。