

ふあん あ るーむ
FUN・A・ROOM 月曜 ヨガ



～毎週月曜日「心と身体をリセット」

ご自分のメンテナンスにYOGAはいかがですか～

開催日： 毎週月曜日
時間： 19:00～20:15 (75分)
参加費： 1,000円(お一人)
場所： とかの元気村
駐車場： あり
持ち物： ヨガマット・水分・タオル



- ※ 基本的に予約制になります。
- ※ クラス開始5分前にはお越しください。
- ※ 貸し出しはありませんのでご持参ください。



FUN A ROOM
YOGA X KAATSU

☆お問い合わせ☆

funaroomkochi@gmail.com

TEL:088-874-0788

☆毎月のスケジュールも掲載しています☆

www.funaroom.com

9・18(祝)クラス開催のお知らせ

日時 9/18(月・祝)

- ① 10:30～11:00 体幹運動×TRX
- ② 11:30～12:30 月礼拝と秋の整えヨガ

場所：高知店スタジオ

参加費：①会員様→カウントor800円 一般の方→1,500円(お一人様)
②会員様→カウントor1000円 一般の方→1,800円(お一人様)

定員：各クラス7名 要予約(中学生以上)

持ち物：ヨガマット、水分、タオル

ご予約はこちらから→→



開催スケジュール



月曜開催 9/4・11・25

ご予約はこちらから→→



☆LINEアカウント登録のお願い☆

会員様・佐川ヨガに来られている方、全員にラインFUNAROOM公式アカウントの登録をお願いしています。

右QRコードより友達追加をお願い致します。

急なクラス変更・お休みのお知らせ、キャンペーン情報など大切な情報を今後は、全てこちらに配信していきますので、ご登録をお願い致します。

こちらから→→→

