



2026

オンラインクラススケジュール

4月

日	月	火	水	木	金	土
《 オンラインクラス料金 》 * スタジオ会員・・・無料(スタジオ回数 に関係なく何回でも入れます。) * オンライン会員・・・4800円(税込み) (月額) お友達ご紹介で初月のみ半額の2400 円!! ご予約は、ホームページ、予約 サイトから♪			1	2	3	4
			14:00~15:00 ベーシックヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信	11:00~11:30 やさしい ピラティス☆ (jun) ※録画配信	11:00~12:00 ベーシックヨガ (YUKARI) ※録画配信	11:00~12:00 ストレッチ & リラックスヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信
					20:30~21:30 ゆっくりナイトヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信	
5	6	7	8	9	10	11
11:00~12:00 ゆっくり ナイトヨガ (YUKARI) ※録画配信	11:00~12:00 ストレッチ & リラックスヨガ (YUKARI) ※録画配信	11:00~11:20 やさしい トレーニング (SAKURA) ※録画配信	14:00~15:00 ベーシックヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信	11:00~11:30 やさしい ピラティス☆ (jun) ※録画配信(再)	11:00~12:00 ベーシックヨガ (YUKARI) ※録画配信	11:00~12:00 ストレッチ & リラックスヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信
		19:30~20:00 やさしい筋トレ (YUKARI) ※スタジオ生配信				
12	13	14	15	16	17	18
11:00~11:30 やさしい筋トレ (YUKARI) ※録画配信	11:00~12:00 ストレッチ & リラックスヨガ (YUKARI) ※録画配信	11:00~11:20 やさしい トレーニング (SAKURA) ※録画配信(再)	14:00~15:00 ベーシックヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信	11:00~11:30 やさしい ピラティス☆ (jun) ※録画配信(再)	11:00~12:00 ベーシックヨガ (YUKARI) ※録画配信	11:00~12:00 ストレッチ & リラックスヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信
		19:30~20:30 ストレッチ & リラックスヨガ (ETSUKO) ※スタジオ生配信			20:30~21:30 ゆっくりナイトヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信	
19	20	21	22	23	24	25
11:00~12:00 ゆっくり ナイトヨガ (YUKARI) ※録画配信	11:00~12:00 ストレッチ & リラックスヨガ (YUKARI) ※録画配信	11:00~11:20 やさしい トレーニング (SAKURA) ※録画配信(再)	14:00~15:00 ベーシックヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信	11:00~11:30 やさしい ピラティス☆ (jun) ※録画配信(再)	11:00~12:00 ベーシックヨガ (YUKARI) ※録画配信	11:00~12:00 ストレッチ & リラックスヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信
		19:30~20:00 やさしい筋トレ (YUKARI) ※スタジオ生配信				
26	27	28	29	30	 FUN A ROOM <small>YOGA x KAATSU</small>	
11:00~11:30 やさしい筋トレ (YUKARI) ※録画配信	11:00~12:00 ストレッチ & リラックスヨガ (YUKARI) ※録画配信	11:00~11:20 やさしい トレーニング (SAKURA) ※録画配信(再)		11:00~11:30 やさしい ピラティス☆ (jun) ※録画配信(再)		
		19:30~20:30 ストレッチ & リラックスヨガ (ETSUKO) ※録画配信				

《 ●スタジオ生配信 》スタジオクラス・オンタイムクラスを同時生配信！ *都合により急遽おやすみや録画配信になる場合があります。その場合はメールにてお知らせいたします。

《 ●録画配信 》以前のクラスの録画を配信します。開始時間にメールが届くので、そのメールから参加してください。視聴期間は3日間。ご都合の良い時に視聴できます。同じ録画が何度か配信される場合があります。

|

|

