

ふあん あ るーむ
FUN・A・ROOM 月曜 ヨガ



～毎週月曜日「心と身体をリセット」

ご自分のメンテナンスにYOGAはいかがですか～

開催日： 毎週月曜日 / 金曜日(月1回)
 時間： 19:00～20:15 (75分)
 参加費： 1,000円(お一人)
 場所： とかの元気村
 駐車場： あり
 持ち物： ヨガマット・水分・タオル



- ※ 基本的に予約制になります。
- ※ クラス開始5分前にはお越しください。
- ※ マットの貸し出しはありませんのでご持参ください。



FUN A ROOM
YOGA X KAATSU

☆お問い合わせ☆

funaroomkochi@gmail.com

TEL:088-874-0788

☆毎月のスケジュールも掲載しています☆

www.funaroom.com

夏はメダリストを飲んで疲労回復&熱中症対

【メダリストの主な成分】

- ・クエン酸 ⇒ 疲労回復・血流の促進・ミネラル吸収促進
- ・ビタミン ⇒ 疲労回復・体の調子を整え、体を修復、抵抗力UP
- ・アルギニン ⇒ 成長ホルモン分泌・筋力UP・免疫力向上・新陳代謝促進・美肌効果
- ・無臭ニンニク ⇒ 肥満防止・免疫力UP・肝臓機能向上・動脈硬化予防
- ・ミネラル ⇒ 代謝・生理作用をコントロール・神経や筋肉機能を維持
その他40種類の栄養素が入っています！

運動中もこまめな水分補給を心がけていきましょう！
 スタジオ販売しています♪
 試飲をご希望の方はスタッフまでお声がけください☆

チーム用→5,508円 お徳用30袋入り→4,860円
 12袋入り→2,160円バラ1包→180円
 クラス時1-477お試ください☆



開催スケジュール



月曜開催 6/6・13・20・27

ご予約はこちらから→→



Instagram やってます

インスタLive・イベント情報 配信中♪



フォロー
お願いします！



FUN A ROOM



FUNAROOM