



2025 オンラインクラススケジュール

11月

日	月	火	水	木	金	土
《 オンラインクラス料金 》 * スタジオ会員・・・無料(スタジオ回数に関係なく何回でも入れます。) * オンライン会員・・・4800円(税込み)(月額) お友達ご紹介で初月のみ半額の2400円!! ご予約は、ホームページ、予約サイトから♪ FUN A ROOM YOGA x KATSU 						1
						11:00～12:00 ストレッチ & リラックスヨガ (YUKARI) ※録画配信
2	3	4	5	6	7	8
	11:00～12:00 姿勢改善ヨガ (hiromi) ※生配信	11:00～11:20 やさしい トレーニング (SAKURA) ※録画配信	13:00～13:50 フレイル予防ヨガ (えりか) ※スタジオ生配信		11:00～12:00 ベーシックヨガ (YUKARI) ※録画配信	11:00～12:00 ストレッチ & リラックスヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信
		19:30～20:30 陰ヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信	14:00～15:00 ベーシックヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信	19:30～20:30 陰ヨガ (YUKARI) ※録画配信		
9	10	11	12	13	14	15
11:00～11:50 フレイル予防ヨガ (えりか) ※録画配信	11:00～12:00 姿勢改善ヨガ (hiromi) ※録画配信	11:00～11:20 やさしい トレーニング (SAKURA) ※録画配信(再)	14:00～15:00 ベーシックヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信		11:00～12:00 ベーシックヨガ (YUKARI) ※録画配信	11:00～12:00 ストレッチ & リラックスヨガ (YUKARI) ※録画配信
		19:30～20:30 ストレッチ & リラックスヨガ (ETSUKO) ※スタジオ生配信			20:30～21:30 ゆっくりナイトヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信	
16	17	18	19	20	21	22
11:00～12:00 ゆっくり ナイトヨガ (YUKARI) ※録画配信		11:00～11:20 やさしい トレーニング (SAKURA) ※録画配信(再)	13:00～13:50 フレイル予防ヨガ (えりか) ※スタジオ生配信		11:00～12:00 ベーシックヨガ (YUKARI) ※録画配信	11:00～12:00 ストレッチ & リラックスヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信
		19:30～20:30 陰ヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信	14:00～15:00 ベーシックヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信	19:30～20:30 陰ヨガ (YUKARI) ※録画配信		
23	24	25	26	27	28	29
11:00～11:50 フレイル予防ヨガ (えりか) ※録画配信	11:00～12:00 姿勢改善ヨガ (hiromi) ※生配信	11:00～11:20 やさしい トレーニング (SAKURA) ※録画配信(再)	14:00～15:00 ベーシックヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信		11:00～12:00 ベーシックヨガ (YUKARI) ※録画配信	11:00～12:00 ストレッチ & リラックスヨガ (YUKARI) ※録画配信
		19:30～20:30 ストレッチ & リラックスヨガ (ETSUKO) ※録画配信			20:30～21:30 ゆっくりナイトヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信	
30	《 ●スタジオ生配信 》スタジオクラス・オンタイムクラスを同時生配信！ * 都合により急遽おやすみや録画配信になる場合があります。その場合はメールにてお知らせいたします。 《 ●録画配信 》以前のクラスの録画を配信します。開始時間にメールが届くので、そのメールから参加してください。視聴期間は3日間。ご都合の良い時に視聴できます。同じ録画が何度か配信される場合があります。					