

日向スタジオ&
オンライン同時配信!

FUN A ROOM
YOGA X KAATSU

ファステイングイベント プチ断食

5/6(水)9:00~13:00

体も心もスッキリリフレッシュ!



旅

〈プログラム〉

9:00集合 (スタジオ)

9:30~10:30大御神社までお散歩

11:00~12:00 ストレッチ

12:15~食事タイム (梅流し)



イメージ写真

〈参加費〉

スタジオ3,000円 (食事付)

オンライン 2,000円 (アーカイブ付き)

Mail:yoyaku@funarooms.com

Web www.funaroom.com

SNS @funaroom

- 要予約となります
- 動きやすい格好でご参加ください
- プチ断食となりますので、注意事項等、予約サイトよりご確認ください

ご予約はこちらから

Scan me

