



2024

オンラインクラススケジュール

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1 11:00~11:20 やさしい トレーニング (SAKURA) ※録画配信	2	3 20:45~21:45 ゆっくりナイトヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信	4	5 11:00~12:00 ストレッチ& リラクソヨガ (YUKARI) ※録画配信
		6 11:00~12:00 ゆっくりナイトヨガ (YUKARI) ※録画配信	7 11:00~12:00 姿勢改善ヨガ (hiromi) ※生配信	8 11:00~11:20 やさしい トレーニング (SAKURA) ※録画配信	9 14:00~15:00 ベーシックヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信	10
		(再配信)		20:45~21:45 陰ヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信		
13 11:00~12:00 陰ヨガ (YUKARI) ※録画配信	14 11:00~12:00 姿勢改善ヨガ (hiromi) ※録画配信	15 11:00~11:20 やさしい トレーニング (SAKURA) ※録画配信	16 14:00~15:00 ベーシックヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信	17	18 11:00~12:00 ベーシックヨガ (YUKARI) ※録画配信	19 11:00~12:00 ストレッチ& リラクソヨガ (YUKARI) ※録画配信
		(再配信)		20:45~21:45 ゆっくりナイトヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信		
20 11:00~12:00 ゆっくりナイトヨガ (YUKARI) ※録画配信	21 11:00~12:00 姿勢改善ヨガ (hiromi) ※生配信	22 11:00~11:20 やさしい トレーニング (SAKURA) ※録画配信	23 14:00~15:00 ベーシックヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信	24	25 11:00~12:00 ベーシックヨガ (YUKARI) ※録画配信	26 11:00~12:00 ストレッチ& リラクソヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信
		(再配信)		20:45~21:45 陰ヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信		
27 11:00~12:00 陰ヨガ (YUKARI) ※録画配信	28 11:00~12:00 姿勢改善ヨガ (hiromi) ※録画配信	29 11:00~11:20 やさしい トレーニング (SAKURA) ※録画配信	30 14:00~15:00 ベーシックヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信	31	<div data-bbox="1093 1512 1452 1848" style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>《 オンラインクラス料金 》 * スタジオ会員・・・無料 (スタジオ回数に関係なく何回でも入れます。) * オンライン会員・・・4800円 (税込み)(月額) お友達ご紹介で初月のみ半額の2400円!!ご予約は、ホームページ、予約サイトから♪</p> </div>	
						

《 ●スタジオ生配信》

スタジオクラス・オンタイムクラスを同時生配信！

* 都合により急遽おやすみや録画配信になる場合があります。その場合はメールにてお知らせいたします。

《 ●録画配信》

以前のクラスの録画を配信します。開始時間にメールが届くので、そのメールから参加してください。視聴期間は3日間。ご都合の良い時に視聴できます。同じ録画が何度か配信される場合があります。