



Sunday 日	Monday 月	Tuesday 火	Wednesday 水	Thursday 木	Friday 金	Saturday 土
11:00~12:00 リフレッシュヨガ ★ 3・10・24日 (TOMOKO)		11:00~12:00 特別クラス 逆さにならない エアリアルヨガ★ ❁ 5日		11:00~12:00 特別クラス 朝のストレッチヨガ ★ 21日 (NAGI)		10:30~11:00 楽しいTRX ★~★★ 2・9・23日 (KOZUE)
10:30~11:00 楽しいTRX ★~★★ 17日(KOZUE)		特別クラス 肩こり解消ヨガ★ ❁ 26日 (MIHO) 生配信		11:00~14:00 パーソナル レッスン (マンツーマンでのトレーニング・ヨガ・加圧・エアリアルヨガご予約承っております。) <お問い合わせ> funaroomkochi@gmail.com m088-874-0788 担当:橋詰まで		11:30~12:30 ハタヨガ★~★★ 2・9・23日 (KOZUE)
11:30~12:30 エアリアルヨガ ★~★★ 17日 (KOZUE)		13:00~14:00 特別クラス デトックスヨガ★ ❁ 5日 (MIHO) 生配信	水曜担当: KOZUE		金曜担当: KOZUE	
		リラクゼーション エアリアルヨガ★ ❁ 26日 (MIHO)	◆18:00~19:00 ジュニア対象クラス (12歳~18歳) ヨガ→13日 1回/1,500円		18:00~18:30 楽しいTRX ★★ ● 8日 ■ 22日	
黄色い枠のクラス⇒ 特別クラスを表示していません。	19:00~20:15 外部出張 佐川町 4・11・18・25日 (KOZUE)		18:00~18:30 楽しいTRX ★~★★ ■ 6日 (NAGI) ● 27日 (KOZUE)		▲18:00~19:00 お腹まわりシェイプ UPエアリアルヨガ ★~★★ 15日	
※ 緑枠のマークのついているクラスはオンラインクラスでの開催となります。(スタジオはお休)	『とかの元気村』で 開催ご予約は下記 予約サイト↓orお 電話、メールより 	↑↑↑↑↑ スタジオクラス をオンラインで 生配信♪(スタジオ は開催していません。)	◆19:00~20:00 デトックス陰ヨガ ★ 13日		●19:00~20:00 季節のヨガ ★ ~12月編~ 8日	19:00~20:00 特別クラス キャンドル ナイトヨガ★ ❁ 2・16・23日 (TOMOKO)
			●19:00~20:00 今年最後の 整えるヨガ★ 27日 (KOZUE)		▲19:30~20:30 デトックス ナイトヨガ★ 15日	

◎クラスの表示について

- ★・・・初級者向け★★・・・中級者向け★★★・・・上級者向け ・・・オンラインでのクラス配信となります。
- ❁・・・隔週クラスまたは不定期クラスです。 ◎ヨガマット・水分・タオルをお持ちになり、動きやすい服装でお越しください
- ◎スタジオ入室はクラス開始15分前からになります ◎体験の方は ヨガ、TRX1,700円、 エアリアルヨガ2,200円です。
- ◎ 黄色枠⇒ 特別クラス は会員でない方も入られるクラスです。会員様はキャッシュ、月カウントのどちらでも入れます。

※ ご予約、キャンセルはクラス開始3時間前までにお願いいたします。

~年末年始のお知らせ~

今年も残すところ1ヶ月あまりとなりました。2023年も変わらず皆様のご協力のもとに、クラスを開催することができました事を心から感謝申し上げます。来年も人と人とのつながりを大切に皆様に喜んでいただける空間をご提供できるよう、精一杯取り組んでいきたいと思っております。

来年もどうぞよろしくお願い致します☆

年末 12/27 (水) までの営業
年始 1/6 (土) より 営業

【12月お休み・変更】

12/1(金) → お休み
16日(土) 午前中 → お休み
20日(水) → 外部講座の為お休み

年末年始 12/28(木)~1/5(金) お休み

12月入会キャンペーン

入会金0円 + 当月会費 3,000円で通い放題!

期間: 11/1(水)~12/27(水)まで
クラス: 全クラス通い放題
月会費: 3,000円(11・12月に入会された方で1ヶ月間のみ)
*翌月以降は通常コース・会費に切り替わります。

ぜひ、この機会にお友達やお知り合いにお声かけください。クラス予約/詳細はこちらから → → →