

study group

日々をより良く過ごす 学びシリーズ (全4回)

- 第1回・・・陰ヨガポーズと効果効能
- 第2回・・・リストラティブヨガ(心身回復)
- 第3回・・・季節と経絡のつながり
- 第4回・・・日常生活に活かせるヨガ(症状別)

第1回目 2024. **7/27** (Sat)

開催日：7/27・8/24・9/28・10/26 土曜日

時間：14:00～15:30

開催場所：日向店（配信・録画配信あり）

参加費：1回受講→4,950円
4回受講→13,200円

申込み→ www.funaroom.com
イベント予約より

